

# MINDFULNESS PER A LA MILLORA DEL RENDIMENT

Taller gratuït. Dimarts 21 de març de 19 a 21 hores.

Places limitades.  
Inscripcions on-line i més informació  
a **[www.ida.cat](http://www.ida.cat)**

Lloc: Incubadora d'Empreses  
de Bell-lloc d'Urgell - C/ Joan Oró, 3

Busca'ns a  



Organitza:



Col.labora:

