

*Curs on line (mitjançant plataforma Zoom)*

# EINES PER EMPODERAR-TE EN LA GESTIÓ DE LES EMOCIONS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA

*Places limitades. Inscripcions on-line i més informació a [www.ida.cat](http://www.ida.cat)*

*Lloc: Incubadora d'Empreses de Bell-lloc d'Urgell - C/ Joan Oró, 3*

*Horari: els dilluns i dimecres de 19 a 21:30 hores*

*Inici: dilluns 7 d'octubre de 2024.*



Busca'ns a  

Organitza:



Col.labora:

