

Curs gratuït on line (mitjançant plataforma ZOOM)

ÚS DE MÈTODES I TÈCNIQUES DEL MINDFULNESS PER EMPODERAR EL TEU TALENT

*Dilluns i dimecres de 19 a 21:30 hores.
Inici: dilluns 14 de febrer*

*Places limitades.
Inscripcions on-line i més
informació a www.ida.cat*

*Lloc: Incubadora d'Empreses de
Bell-lloc d'Urgell - C/ Joan Oró, 3*



Busca'ns a  

Organitza:



Col.labora:

