



Gestió Emocional. Clau de l'èxit personal i professional d'emprenedors/es del món rural

Jornada tècnica

BELL-LLOC D'URGELL, dijous 18 d'octubre 2018

Presentació

La intel·ligència emocional és una forma d'interactuar amb el món empresarial, que té molt en compte els sentiments, emocions i engloba habilitats tals com el control d'impulsos, l'autoconsciència, la motivació, l'entusiasme, la perseverança, l'empatia, etc.

Les persones amb habilitats emocionals ben desenvolupades tenen més probabilitats de sentir-se satisfetes i ser eficaces en els diferents àmbits de la seva vida: personal, familiar, social i laboral. Treballarem la Gestió de les Emocions en empresaris/es del món rural.

Organització



Associació Leader de Ponent



Ajuntament de Bell-lloc d'Urgell



INCUBADORA D'EMPRESES
D'INNOVACIÓ AGROMETAL·LÚRGICA
BELL-LLOC D'URGELL
www.ida.cat

 @ruralcat

Programa

18.45 h Inscripcions i lliurament de la documentació

19.00 h Les emocions, origen i naturalesa. Sentiments, raó versus emoció.

19.30 h Emocions bàsiques i secundaries dins l'empresa. Consciència emocional en la vida professional.

20.00 h Emocions i empenedoria: Emocions que activen i emocions que paralitzen. Regulació emocional.

20.45 h Tècniques de gestió emocional i de processament de la informació

21.30 h Emocions positives: clau de l'èxit personal i empresarial.

22.00 h Cloenda de la jornada

Totes les ponències aniran a càrrec de la Sra. Àngels Revenga, experta en coaching per la Universitat de Lleida i postgrau en Mindfulness i relació d'ajuda.

Lloc de realització

Incubadora d'Empreses d'Innovació Agrometal·lúrgica
C/ Joan Oró, 3
25220 BELL-LLOC D'URGELL

Inscripcions

La jornada és gratuïta però cal inscriure's a través de: www.ida.cat/formacio/jornades-i-seminaris



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

PLA ANUAL 2018
DE TRANSFERÈNCIA TECNOLÒGICA